Программа

летнего оздоровительного

отдыха детей

«Летняя карусель»

МКДОУ «Детский сад с.Найфельд»

2016год

Пояснительная записка

Воспитание здорового ребенка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года.

Оздоровительная работа с дошкольниками в последнее время приобрела особую актуальность, что связано с тенденцией ухудшение здоровья детей: увеличивается количество детей с заболеваниями органов дыхания, нарушением осанки и хроническими заболеваниями.

По данным мониторинга физического состояния дошкольников, проведенного в мае 2016года, выявлено большое число детей, имеющих отклонения в развитии физических качеств.

Результаты мониторинга:

- высокий уровень – 71% детей;

- средний уровень – 27% детей;

- низкий уровень - 2% детей.

Физическое здоровье детей неразрывно связано с их психическим здоровьем, основу которого составляет статус общего душевного комфорта.

Летний период года предоставляет большую возможность укрепления здоровья дошкольников, поэтому мероприятия, запланированные программой, будут проходить на свежем воздухе.

Для укрепления психического здоровья детей запланированы мероприятия, направленные на общение детей с природой.

Приоритетными направлениями дошкольного учреждения являются:

- физкультурно – оздоровительная работа;

- экологическое воспитание;

- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

Цель: укрепление физического и психического здоровья детей через общение с природой.

Задачи:

- улучшение показателей физического и психического состояния здоровья воспитанников, снижение уровня заболеваемости;

- разработка и внедрение системы оздоровительных и профилактических мероприятий;

- формирование у дошкольников системы знаний о природе;

- поиск новых форм работы по формированию здорового образа жизни с детьми и их родителями.

Прогнозируемые результаты:

- физическое и психическое оздоровление детей;

- активный отдых при тесном общении детей с природой.

Разработчик программы:

Санникова Татьяна Александровна.

Исполнители: воспитатели дошкольного образовательного учреждения, музыкальный руководитель, медицинская сестра, работники сельской библиотеки и Дома Культуры, дошкольники и их родители.

Сроки реализации программы:

Июнь – август 2016г.

План

работы по реализации программы

«Летняя карусель»

План работы с детьми

Июнь

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятие | Ответственные |
| 1 неделя | «Мы сильные и смелые, ловкие, умелые» |  |
| 01.06. | Музыкально - спортивный праздник  «Здравствуй солнце, здравствуй лето» | Воспитатели |
| 02.06. | Спортивное развлечение  «Конопушкины забавы» | Воспитатели |
| 03.06. | Физкультурный досуг  «Зов джунглей» | Воспитатели |
| 06.06. | День здоровья - спортивные и подвижные игры  «В гостях у Петрушки» | Воспитатели |
| 07.06. | Спортивные состязания  «Веселые старты»  (совместно с родителями) | Воспитатели |
| 2 неделя | «Наше любимое кино» |  |
| 08.06 | Развлечение  «Почему с кино мы дружим, для чего оно нам нужно?» | Воспитатели |
| 09.06. | Поход в Дом Культуры на просмотр детского российского кино | Воспитатели, работники Дома Культуры |
| 10.06. | Киновикторина  «Угадай кино» | Воспитатели |
| 14.06. | Сюжетно – ролевая игра «Снимаем кино» | Воспитатели |
| 3 неделя | «Зеленый огонек» |  |
| 15.06. | Развлечение  «Знакомство с королем Трехглазки» | Воспитатели |
| 16.06. | Беседа участкового инспектора  «Детям о безопасности дорожного движения» | Воспитатели, участковый  инспектор |
| 17.06. | Театрализованное представление  «Огнехвостик» | Воспитатели |
| 20.06 | Соревнование на велосипедах  «Солнышко на спицах» | Воспитатели |
| 21.06. | Развлечение  «Путешествие в страну Светофорию» | Воспитатели |
| 4 неделя | «Я помню, я горжусь» |  |
| 22.06 | Экскурсия к обелиску | Воспитатели |
| 23.06. | Спортивный досуг  «Бравые солдаты» | Воспитатели |
| 24.06 | Посещение библиотеки  «По страницам нашей памяти» | Воспитатели,  Библиотекари |
| 27.06 | Рисунки на асфальте  «Пусть всегда будет солнце» | Воспитатели |
| 28.06. | Музыкальный праздник  «День именинника» | Воспитатели |

План работы с детьми

Июнь – июль – август

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 неделя | «Экологической тропой» |  |
| 29.06. | Досуг  «Люблю тебя – мой край родной» | Воспитатели |
| 30.06. | Экскурсия  «По садовым тропинкам» | Воспитатели |
| 01.07. | Экологическое развлечение  «Водоемы родного края» | Воспитатели |
| 04.07. | Мастерская Умелкина  «Лесовичок» | Воспитатели |
| 05.07. | Экологический праздник  «Не уставайте удивляться» | Воспитатели |
| 2 неделя | «Если хочешь быть здоров - закаляйся» |  |
| 06.07. | День здоровья  «Наши добрые друзья – солнце, воздух и вода» | Воспитатели |
| 07.07. | Театрализованное представление  «Иван Купала» | Воспитатели |
| 08.07. | Развлечение  «Познакомьтесь с Гигиеной» | Воспитатели |
| 11.07. | Встреча с «Мойдодыром» | Воспитатели |
| 12.07. | Досуг  «Путешествие по городу Здоровейску» | Воспитатели |
| 3 неделя | «По сказочным дорожкам» |  |
| 13.07. | Викторина  «Сказки – наши друзья» | Воспитатели |
| 14.07. | Мастерская «Умелкина»  «Сказка к нам приходит» | Воспитатели |
| 15.07 | Театрализованное представление по сказке  «Колобок» (для малышей) | Воспитатели |
| 18.07 | Развлечение  «Время загадок, скороговорок, считалок» | Воспитатели |
| 19.07. | Праздник  «Путешествие по Пушкинским сказкам» | Воспитатели |
| 4 неделя | В стране «Играндии» |  |
| 20.07. | День «Мыльных пузырей» | Воспитатели |
| 21.07. | Конкурс «Мы строим из песка» | Воспитатели |
| 22.07 | Праздник «Воздушных шаров» | Воспитатели |
| 25.07. | День подвижных игр | Воспитатели |
| 26.07. | Музыкальный праздник  «День именинника» | Воспитатели |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5 неделя | «Мы – друзья спорта» |  |
| 27.07. | Спортивное мероприятие  «Сто затей для ста друзей» | Воспитатели |
| 28.07. | Развлечение  «Королевство волшебных мячей» | Воспитатели |
| 29.07. | Спортивный праздник  «Путешествие в страну чудес» | Воспитатели |
| 01.08. | Спортивные игры  «Затейники» | Воспитатели |
| 02.08. | Мероприятие с родителями  «Папа, мама, я – спортивная семья» | Воспитатели |

План работы с детьми

Август

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 неделя | «Мы друзья природы» |  |
| 03.08 | Экологическое развлечение  «Наши маленькие соседи» | Воспитатели |
| 04.08 | «Праздник цветов» | Воспитатели |
| 05.08. | «Красная книга ЕАО» | Воспитатели |
| 08.08. | Развлечение  «Птицы – наши друзья» | Воспитатели |
| 09.08. | Досуг  «Человек – часть природы» | Воспитатели |
| 2 неделя | «Наши руки – не для скуки» |  |
| 10.08. | День «Волшебной краски» | Воспитатели |
| 11.08. | Развлечение  «Любят пальчики играть» | Воспитатели |
| 12.08. | Мастерская «Умелкина»  «Поделки из соленого теста» | Воспитатели |
| 15.08 | День изобретателя, день строителя | Воспитатели |
| 16.08 | Коллективная аппликация  «Цветочная поляна» | Воспитатели |
| 3 неделя | «Музыкальная шкатулка» |  |
| 17.08 | Музыкальный досуг  «Лучше лета приятеля нет» | Воспитатели |
| 18.08. | Уроки вежливости  «Волшебные слова» | Воспитатели |
| 19.08 | Музыкальное развлечение  «Яблочный спас» | Воспитатели |
| 22.08 | Развлечение  «Веселые нотки» | Воспитатели |
| 23.08. | Музыкальный праздник  «День именинника» | Воспитатели |
| 4 неделя | «В здоровом теле – здоровый дух» |  |
| 24.08 | День здоровья  «Даздравствует солнце лучистое» | Воспитатели |
| 25.08. | Развлечение  «Выручаем Айболита» | Воспитатели |
| 26.08. | Досуг «Еду, еду к бабе, деду» | Воспитатели |
| 29.08. | Спортивные соревнования  «Праздник зверей» | Воспитатели |
| 30.08 | Малые олимпийские игры | Воспитатели |
| 31.08. | Праздник с родителями  «Летняя карусель» | Воспитатели |

План

работы с родителями

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Сроки | Ответственный |
| 1 | Оформление папки - передвижки  на летнюю тематику | Июнь | Воспитатели |
| 2 | Консультация  «Встречаем лето»  (о здоровье и охране жизни) | Июнь | Воспитатели |
| 3 | Практикум  «Оказание первой помощи ребенку» | Июнь | Медицинская сестра |
| 4 | Консультация  «О соблюдении правил дорожного движения» | Июнь | Воспитатели |
| 5 | Спортивные соревнования  «Веселые старты»  (совместно с родителями) | Июнь | Воспитатели |
| 6 | Консультация  «Лето - лучшее время для закаливания» | Июль | Воспитатели |
| 7 | Практикум  «Способы закаливания ребенка летом» | Июль | Воспитатели, медицинская сестра |
| 8 | Мастерская «Умелкина»  «Сказка к нам приходит» | Июль | Воспитатели |
| 9 | Оформление папки – передвижки  «Учите любить книгу» | Июль | Воспитатели |
| 10 | Спортивное развлечение  «Папа, мама, я – спортивная семья» | Июль | Воспитатели |
| 11 | Консультация  «Давайте беречь природу» | Август | Воспитатели |
| 12 | Практикум  «Рисуем с детьми» | Август | Воспитатели |
| 13 | Оформление папки – передвижки  «Пальчиковые игры» | Август | Воспитатели |
| 14 | Консультация  «Дарите людям доброту» | Август | Воспитатели |
| 15 | Праздник  «Летняя карусель»  (совместно с родителями) | Август | Воспитатели |

***Карусель, карусель***

***начинает рассказ,***

***Это сказки, песни***

***и веселье!***

***Карусель, карусель –***

***это радость для нас,***

***Прокатись на нашей***

***карусели!***